



# 2019年度 とも健康カレンダー



箕輪町役場

## 4か月児健診 (午後)

実施日	対象者
2019 4月 9日 (火)	H30. 12月生
5月 14日 (火)	H31. 1月生
6月 4日 (火)	H31. 2月生
7月 2日 (火)	H31. 3月生
8月 6日 (火)	H31. 4月生
9月 3日 (火)	2019 5月生
10月 1日 (火)	2019 6月生
11月 12日 (火)	2019 7月生
12月 3日 (火)	2019 8月生
2020 1月 7日 (火)	2019 9月生
2月 4日 (火)	2019 10月生
3月 3日 (火)	2019 11月生

## 7か月児相談 (午前)

実施日	対象者
2019 4月 26日 (金)	H30. 9月生
5月 30日 (木)	H30. 10月生
6月 28日 (金)	H30. 11月生
7月 26日 (金)	H30. 12月生
8月 29日 (木)	H31. 1月生
9月 27日 (金)	H31. 2月生
10月 24日 (木)	H31. 3月生
11月 29日 (金)	H31. 4月生
12月 19日 (木)	2019 5月生
2020 1月 30日 (木)	2019 6月生
2月 28日 (金)	2019 7月生
3月 19日 (木)	2019 8月生

## 10か月児相談 (午前)

実施日	対象者
2019 4月 5日 (金)	H30. 6月生
5月 9日 (木)	H30. 7月生
6月 6日 (木)	H30. 8月生
7月 5日 (金)	H30. 9月生
8月 2日 (金)	H30. 10月生
9月 6日 (金)	H30. 11月生
10月 4日 (金)	H31. 12月生
11月 1日 (金)	H31. 1月生
12月 6日 (金)	H31. 2月生
2020 1月 9日 (木)	H31. 3月生
2月 7日 (金)	H31. 4月生
3月 6日 (金)	2019 5月生

## 1歳児健診 (午後)

実施日	対象者
2019 4月 16日 (火)	H30. 4月生
5月 28日 (火)	H30. 5月生
6月 25日 (火)	H30. 6月生
7月 30日 (火)	H30. 7月生
8月 27日 (火)	H30. 8月生
9月 24日 (火)	H30. 9月生
10月 29日 (火)	H30. 10月生
11月 26日 (火)	H30. 11月生
12月 10日 (火)	H30. 12月生
2020 1月 28日 (火)	H31. 1月生
2月 25日 (火)	H31. 2月生
3月 10日 (火)	H31. 3月生

乳幼児健診

## 1歳6か月児健診 (午後)

実施日	対象者
2019 4月 18日 (木)	H29. 9月生
5月 16日 (木)	H29. 10月生
6月 13日 (木)	H29. 11月生
7月 11日 (木)	H29. 12月生
8月 8日 (木)	H30. 1月生
9月 12日 (木)	H30. 2月生
10月 17日 (木)	H30. 3月生
11月 14日 (木)	H30. 4月生
12月 12日 (木)	H30. 5月生
2020 1月 16日 (木)	H30. 6月生
2月 13日 (木)	H30. 7月生
3月 12日 (木)	H30. 8月生

## 2歳児健診 (午後) (2歳3か月児が対象となります)

実施日	対象者
2019 4月 25日 (木)	H29. 1月生
5月 29日 (水)	H29. 2月生
6月 12日 (水)	H29. 3月生
7月 18日 (木)	H29. 4月生
8月 22日 (木)	H29. 5月生
9月 19日 (木)	H29. 6月生
10月 10日 (木)	H29. 7月生
11月 6日 (水)	H29. 8月生
12月 5日 (木)	H29. 9月生
2020 1月 23日 (木)	H29. 10月生
2月 20日 (木)	H29. 11月生
3月 5日 (木)	H29. 12月生

## 3歳児健診 (午後)

実施日	対象者
2019 4月 23日 (火)	H28. 3月生
5月 21日 (火)	H28. 4月生
6月 18日 (火)	H28. 5月生
7月 23日 (火)	H28. 6月生
8月 20日 (火)	H28. 7月生
9月 17日 (火)	H28. 8月生
10月 8日 (火)	H28. 9月生
11月 19日 (火)	H28. 10月生
12月 17日 (火)	H28. 11月生
2020 1月 21日 (火)	H28. 12月生
2月 18日 (火)	H29. 1月生
3月 17日 (火)	H29. 2月生

地区担当の保健師がいます。  
心配事など  
お気軽にご相談ください。



## 離乳食教室① < 5.6か月児 > (予約制)

実施日	対象者
2019 4月 10日 (水)	H30. 10月生
5月 15日 (水)	H30. 11月生
6月 7日 (金)	H30. 12月生
7月 10日 (水)	H31. 1月生
8月 7日 (水)	H31. 2月生
9月 11日 (水)	H31. 3月生
10月 3日 (木)	H31. 4月生
11月 13日 (水)	2019 5月生
12月 11日 (水)	2019 6月生
2020 1月 8日 (水)	2019 7月生
2月 6日 (木)	2019 8月生
3月 4日 (水)	2019 9月生

## 離乳食教室② < 7.8か月児 > (予約制)

実施日	対象者
2019 4月 17日 (水)	H30. 8月生
5月 23日 (木)	H30. 9月生
6月 11日 (火)	H30. 10月生
7月 17日 (水)	H30. 11月生
8月 23日 (金)	H30. 12月生
9月 18日 (水)	H31. 1月生
10月 16日 (水)	H31. 2月生
11月 21日 (木)	H31. 3月生
12月 18日 (水)	H31. 4月生
2020 1月 15日 (水)	2019 5月生
2月 19日 (水)	2019 6月生
3月 11日 (水)	2019 7月生

乳幼児相談

## 健康相談 (午前予約制)

実施日
2019 4月 <u>9日 (火)</u> ・ 24日 (水)
5月 <u>7日 (火)</u> ・ <u>20日 (月)</u>
6月 <u>10日 (月)</u> ・ 24日 (月)
7月 <u>2日 (火)</u> ・ <u>22日 (月)</u>
8月 5日 (月) ・ <u>19日 (月)</u>
9月 <u>9日 (月)</u> ・ 30日 (月)
10月 <u>1日 (火)</u> ・ <u>21日 (月)</u>
11月 <u>11日 (月)</u> ・ 25日 (月)
12月 <u>9日 (月)</u> ・ 24日 (火)
2020 1月 <u>7日 (火)</u> ・ <u>27日 (月)</u>
2月 3日 (月) ・ <u>17日 (月)</u>
3月 <u>9日 (月)</u> ・ 23日 (月)

\*下線の日には助産師も相談に入ります

※都合により日程を変更することがあります。  
※欠席の場合は、当日の朝までにご連絡ください。  
※このカレンダーは町HPにも掲載しています。

## ちびっこ相談

\*子どもさんの発育・心と身体の発達のことや、子育てのことなど、何でもご相談ください。  
\*専門家のアドバイスが受けられますので、お気軽にどうぞ。  
\*予約制ですので、まずはお電話ください。



健康推進課 健康づくり支援係  
電話 79-3111(代表) 79-3118(直通)



離乳食教室

